

Karin Verbeek
Tuinstraat 2
5144 NT Waalwijk
06-55533313
info@inspiratuur.nl
www.inspiratuur.nl
45.90.24.833 t.n.v. K. Verbeek te Waalwijk



Aanmeldingsformulier voor deelname aan een wekelijkse loopgroep

Voornaam : Geboortedatum :
Achternaam : E-mail :
Adres :
Postcode :
Woonplaats :
Telefoon :

Heeft een basiscursus Nordic Walking gevolgd bij:

en geeft zich hierbij op voor de loopgroep van **woensdagochtend, 9.00 uur**

en geeft zich hierbij op voor de loopgroep van **woensdagochtend, 10.45 uur**

en geeft zich hierbij op voor de loopgroep van **zaterdagochtend, 9.00 uur**

en geeft zich hierbij op voor de Parkinson loopgroep van **maandagmiddag, 13.30 uur**

heeft wel interesse in deelname aan een loopgroep, maar geeft de voorkeur aan een andere dag/een ander tijdstip, nl.

Heeft u pijn, gezondheidsklachten of blessures waarmee u rekening moet houden bij het sporten?

nee ja,

.....

Bent u in staat ca. 75 minuten te wandelen?

ja nee, want

.....

Datum:

Handtekening: