

Karin Verbeek  
Tuinstraat 2  
5144 NT Waalwijk  
06-55533313  
info@inspiratuur.nl  
www.inspiratuur.nl  
45.90.24.833 t.n.v. K. Verbeek te Waalwijk



---

## Inschrijfformulier en vragenlijst voor deelname cursus Nordic Walking

---

Voornaam	:	Geboortedatum	:
Achternaam	:	Huisarts	:
Adres	:	Lengte	: cm
Postcode	:	Gewicht	: kg
Woonplaats	:	E-mail	:
Telefoon	:	Cursusdatum en -tijd:	:

---

### Vragen over uw gezondheid op dit moment:

Antwoord op iedere vraag.

	Ja	Nee
1. Heeft u een hartinfarct of hartoperatie gehad; lijdt u aan een andere aandoening van hart of bloedvaten?	0	0
2. Zijn uw gewrichten pijnlijk, ontstoken, gezwollen of geopereerd?	0	0
3. Heeft u last van beklemming, een brandend gevoel of druk op borst tijdens inspanning?	0	0
4. Voelt u zich duizelig of licht in uw hoofd tijdens inspanning?	0	0
5. Voelt u zich op dit moment bijzonder vermoeid?	0	0
6. Heeft u de laatste 2 weken koorts gehad?	0	0
7. Heeft u een longaandoening?	0	0
8. Heeft u diabetes mellitus?	0	0
9. Heeft u anderszins een reden om niet te sporten?	0	0
10. Gebruikt u momenteel medicijnen? Welke medicijnen..... ..... .....	0	0

Datum en handtekening deelnemer-/ster,  
.....